

Seit 1903 setzt sich der KDFB für die Interessen von Frauen ein und prägt Politik, Gesellschaft und Kirche aktiv mit. Das wollen wir fortsetzen – gemeinsam mit Frauen aller Generationen, die Lust auf Neues haben und etwas bewegen möchten. Wie gelingt es Frauen, ihre Stärken zu entfalten, die Gesellschaft mitzugestalten und ein erfülltes, ausgewogenes Leben zu führen?

Für 2025 haben wir uns folgende Ziele gesetzt:

- Frauen stärken,
- Spiritualität leben,
- Kreativität fördern,
- Frauensolidarität in Penzberg anstoßen und unterstützen.

„Frauensolidarität“ ist dabei das Leitmotiv unserer Aktivitäten. Besonders sichtbar wird dies in Aktionen wie „Herzkissen für Brustkrebspatientinnen“ und der „Fastenbrotaktion.“

Mehr denn je werden wir dabei auf Kooperationen mit anderen Vereinen und Gruppen setzen.

Zudem laden wir wie gewohnt zu den monatlichen Angeboten des Frauenkreises, des Bibelkreises und zu den Seniorennachmittagen ein. Eine bunte Themenvielfalt erwartet alle Interessierten!

Gemeinsam können wir viel bewegen. Machen Sie mit und bringen Sie sich und andere in Bewegung!

Frauenkreis

Der Frauenkreis trifft sich 14-tägig jeweils um 09.00-11.00 Uhr **im Elisabeth-Raum des Pfarrzentrums Christkönig.**

Wir tauschen uns aus über Themen des Alltags, sprechen über Kultur, Politik, Religion, machen Ausflüge zu Sehenswürdigkeiten in der näheren Umgebung. Frauen aller Altersgruppen (auch Nichtmitglieder) sind immer herzlich willkommen.

08.01.2025	Rückblick auf das vergangene Jahr und Erwartungen an das Neue
22.01.2025	Das Gloria und seine erstaunliche Geschichte (Rosmarie Wieser)
05.02.2025	Gesprächskreis
19.02.2025	Die Pilgerfahrt nach Santiago de Compostela (Ursula Mosebach)
19.03.2025	Nachlese zum Weltgebetstag: Cookinseln wunderbar geschaffen (Ursula Mosebach)
02.04.2025	Gesprächskreis: Literaturvorstellung
30.04.2025	Vorbereitung Maiandacht (25.5.2025)
14.05.2025	Gesprächskreis
04.06.2025	Frau Holle, starke Frauen in Märchen (Ursula Mosebach)
25.06.2025	Gesprächskreis
09.07.2025	Wir besuchen einen schönen Garten
23.07.2025	Gesprächskreis (ggf. Ausweichtermin für Gartenbesuch)
17.09.2025	Einladung zum Waldspaziergang
01.10.2025	Programmplanung für 2026
29.10.2025	Gesprächskreis
12.11.2025	Solidarität zeigen am Beispiel des Hl. Martin (Gudrun Aigner)
26.11.2025	Erste Hilfe – Kenntnisse auffrischen (Ludwig Schmuck)
10.12.2025	Adventsfeier

Ansprechpartnerinnen:
Uschi Schreier, Tel.: 08856/933130
Eva Brettner, Tel.: 08856/3949

Seniorennachmittage

Jeden zweiten Dienstag und jeden letzten Donnerstag im Monat um **14.30 Uhr** erwartet die Seniorinnen und Senioren **im Pfarrzentrums Christkönig** ein abwechslungsreiches Programm bei Kaffee und Kuchen. Die Nachmittage finden in Kooperation mit dem Kolpingverband und der Pfarrei statt.

14.01.2025	Städtereise nach China - Impressionen aus einem modernen Land (Horst Klima)
30.01.2025	„Nageni badada“ Die Gabra-Nomaden im Norden Kenias (Pfr. Peter Brummer)
11.02.2025	Bunter Nachmittag: Besuch der Kindergarde „Dance 4you“
27.02.2025	Dem Glück auf die Sprünge helfen – Schelmengeschichten aus Bayern und anderswo (mit Ursula Weber)
11.03.2025	Ökumenischer Weltgebetstag Frauenleben und Glauben auf den „Cook-Inseln“ (Inge Simon)
27.03.2025	„Bin ich nur vergesslich?“ Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V.“ (Katharina-Anna Klora)
08.04.2025	Seniorengerechte Touren in den Schweizer Alpen (Helga Weikert)
24.04.2025	Ostern – Geistlicher Vortrag mit Pfr. Willi Berchtold
13.05.2025	Frischen Farben für die grauen Zellen- (Angelika Bolten, Norbert Grotz)
10.06.2025	Mit der Jakobsmuschel am Rucksack auf Pilgerfahrt nach Santiago (Ursula Mosebach)
24.06.2025	Frische Farben für die grauen Zellen
08.07.2025	Stefan Korpan, Gespräch mit 1. Bürgermeister der Stadt Penzberg
31.07.2025	Relaxt und fit in den Sommer-Sitzgymnastik

Weitere Termine 2025:

28.08., 09.09., 25.09., 14.10., 30.10., 11.11., 27.11., 09.12.

Ansprechpartnerinnen:
Ursula Mosebach: 08856/82358
Michaela Fischer: 08856/9521
Karin Mooshammer: 08856/1060
Maria Braun: 08856/9214-18 (-0)

Bibelkreis

Alle Interessierten sind eingeladen gemeinsam die Bibel zu erkunden und Erfahrungen im Glauben auszutauschen.

Der Bibelkreis findet einmal im Monat im **Pfarrzentrum Christkönig** statt.

Termine für den Bibelkreis:

08.01.2025	19.30 Uhr
12.02.2025	19.30 Uhr
12.03.2025	19.30 Uhr
09.04.2025	19.30 Uhr
14.05.2025	20.00 Uhr
18.06.2025	20.00 Uhr
09.07.2025	19.00 Uhr
	Gottesdienst Hubkapelle, anschl. Café Extra
17.09.2025	20.00 Uhr
08.10.2025	16.00 Uhr
	gemeinsamer Gottesdienst mit Cursillo (Barbara-Saal)
12.11.2025	19.30 Uhr
10.12.2025	19.30 Uhr

Einfach vorbei kommen!

Ansprechpartner(in):
Pfarrer Bernhard Holz, Tel.: 08856/92140 und
Maria Wenzel,
Tel. 08856/5991

Foto: Canva.com

Mitgliederversammlung am 8. April 2025

Gottesdienst um 18.00 Uhr,
Beginn 19.00 Uhr und Ausklang mit Mitmachbuffet

Gesamtfrauenbund:
Dr. Ursula Mosebach, Tel: 08856/82358
Kontakt-Email: urmose@t-online.de oder
kdfbpenzberg@gmx.de

Schauen Sie bitte auch an die Info-Tafeln in den Kirchen der Kath. Pfarrei Penzberg oder im

Internet:

www.frauenbund.de
www.frauenbund-augsburg.de
www.christkoenig.de hier:
Gruppen und Angebote, Frauenbund
Pfarrbüro der Pfarrei Christkönig: Tel.: 08856/92140



Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Vorstandsteam (v.l.n.r.)
Friederike Langmaier, Heidi Polzer, Ursula Schreier,
Ursula Mosebach, Alexandra Gregor,
Gudrun Aigner (nicht auf dem Bild)

05.03.2024

**Aschermittwoch für Frauen:
"Nach innen hinaus" - Sehnsucht**

Der besondere Einstieg in die Fastenzeit. Der eigenen Sehnsucht auf die Spur kommen, wieder neu entdecken, was uns von tief innen motiviert, uns für Gott öffnen, hinausgehen und Neues zu wagen - mit diesem besonderen Blick auf das, was uns bewegt, laden wir Sie ein mit Impulsen, Musik, Bibelarbeit, Gebet und Austausch miteinander die Fastenzeit zu beginnen. Der Vormittag endet mit einem gemeinsamen Gottesdienst mit Aschekreuz sowie dem Essen einer Fastensuppe.

Kosten inkl. Fastensuppe:
Kosten 23 Euro, 17 Euro für KDFB-Mitglieder

Termin 05.03.25 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Ort Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8
82347 Bernried

Anmeldeschluss 16.02.2025 unter:
<https://www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen/anmeldung?eventid=1119>



Es werden Fahrgemeinschaften nach Bernried angeboten: Tel. 08856/82358

07.03.2025

Weltgebetstag der Frauen:



um 18.00 Uhr in der Martin Luther Kirche,
Penzberg

08.03.2025

Aktion Herzkissen für Brustkrebspatientinnen

Der Frauenbund sucht Menschen die gerne aus Solidarität für Brustkrebspatientinnen Kissen in Herzform nähen. Die Kissen helfen Narbenschmerzen zu lindern und sind auch wichtige Seelentröster für Betroffene. Kooperationspartner wird das Rotkreuzklinikum München sein.



Das Material und die Nähanleitung stellt der Frauenbund zur Verfügung. Die Kissen können ab sofort zu Hause oder gemeinsam beim **Aktionstag am 8. März** (Internationaler Frauentag) genäht werden. Wir freuen uns über weitere Stoffspenden oder Spenden für das Füllmaterial.

Nähere Auskunft erteilt Heidi Polzer: Tel.
01544512473

Foto: privat

22./23.3.2025

Fastenbrot-Aktion

Solidarität zeigen wollen wir wieder mit unserer jährlichen Fastenbrotaktion: Wir verteilen Vinschgerlen gegen eine Spende vor und nach den Gottesdiensten für die Unterstützung eines sozialen Projektes.



25.05.2025

Einladung zur Maiandacht

gestaltet durch den Frauenbund Penzberg.

18.00 Uhr in der Christkönigkirche
Musikalische Gestaltung durch die Veeh-Harfen-Gruppe unter der Leitung von Sophia Schmid.

14.10.2025

Halbtagesausflug ins Kloster Wessobrunn

Klosterführung, gemeinsamer Gottesdienst, Ausklang bei Kaffee und Kuchen im Landgasthof Eibenwald

Abfahrt: 13.00 Uhr vor dem Kirchturm der Christkönigkirche

Anmeldung/Kosten: wird bekannt gegeben

Foto: privat



9.10.2025

Vortrag: Was kann CBD für unsere Gesundheit tun?

Einführung über gesundheitsfördernde Aspekte von Produkten aus Hanf.

Referentin: Frieda Depperschmidt (Heilpraktikerin für Psychotherapie, Psycho-Kinesiologie)

19.30 Uhr, Barbarasaal, Pfarrzentrum Christkönig

11.12.2025

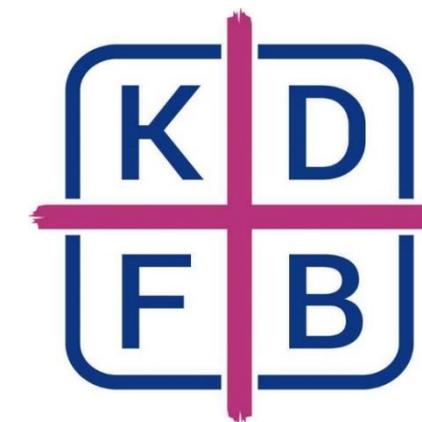
Interreligiöses Adventcafé

Wir laden zum gemütlichen Zusammensein mit einem adventlichen Thema, Musik und Selbstgebackenem ein.

15.00 Uhr im Barbarasaal, Pfarrzentrum Christkönig

In Kooperation mit der evangelischen und muslimischen Gemeinde

Fotos: canva.com und privat



Programm 2025

**des Katholischen
Deutschen
Frauenbundes
Zweigverein Penzberg**

**WIR MACHEN UNS STARK FÜR FRAUEN -
GESELLSCHAFTSPOLITISCH, KIRCHLICH UND SOZIAL
ENGAGIERT
VERTRETEN WIR DIE INTERESSEN VON FRAUEN.**

Zu den Veranstaltungen sind alle herzlich willkommen!