



Wir im Zweigverein Penzberg wollen das neue **Schwerpunktthema des KDFB**

„**Macht.Frauen.Stark**“ mit Leben füllen und uns auf Themen, die uns am Herzen liegen, aufmerksam machen.

Seit 1903 setzt sich der KDFB für Anliegen von Frauen ein und gestaltet Politik, Gesellschaft und Kirche mit.

Das wollen wir weiterhin tun – gerne mit Frauen aller Generationen, die Lust auf Neues haben, die etwas bewegen wollen. Wie gelingt es Frauen, persönliche Stärken zu entwickeln, machtvoll unsere Gesellschaft mitzugestalten, oder als Frau mit allen Facetten ausgeglichen und gut zu leben?

Passend zu diesem Motto plant auch der Zweigverein Penzberg seine Veranstaltungen für das Jahr 2024 und hat sich dafür folgende Ziele gesetzt:

- Frauen stärken,
- Spiritualität leben,
- Kreativität fördern,
- Frauensolidarität in Penzberg anstoßen und unterstützen.

„Frauensolidarität“ ist unser übergreifendes Motto bei unseren Angeboten.

Vermehrt werden wir dabei wieder auf Kooperationen mit anderen Vereinen und Gruppen setzen.

Darüber hinaus laden wie gewohnt die monatlichen Angebote des Frauenkreises, des Bibelkreises und die Seniorennachmittage mit einer bunten Themenpalette alle Interessent\*innen zum Mitmachen ein.

**Gemeinsam können wir viel bewegen.  
Machen Sie mit, bewegen Sie uns und andere!**

## Frauenkreis

Der Frauenkreis trifft sich 14-tägig jeweils von 09.00 bis 11.00 Uhr **im Elisabeth-Raum des Pfarrzentrums Christkönig.**

Wir tauschen uns aus über Themen des Alltags, sprechen über Kultur, Politik, Religion, machen Ausflüge zu Sehenswürdigkeiten in der näheren Umgebung. Frauen aller Altersgruppen (auch Nichtmitglieder) sind immer herzlich willkommen.

10.01.2024	„Rückblick auf das vergangene Jahr und Erwartungen an das Neue“
24.01.2024	„Abenteuer Tasmanien – ein Reisebericht“, Rosi und Gerhard Wieser
14.02.2024	Aschermittwoch für Frauen im Kloster Bernried: „Herzklopfen“
28.02.2024	Eine Bilderreise zu Penzberger Frauenbunderlebnissen, Ursula Mosebach
20.03.2024	„Nachlese zum Weltgebetstag – Palästina“, Ursula Mosebach
10.04.2024	„Freude mit der Farbe“ mit Marianne Brandl
24.04.2024	Gesprächskreis zu aktuellen Themen
15.05.2024	Vortrag von Schwester Josefa
12.06.2024	Besuch des Bergwerkmuseums
26.06.2024	Wanderung in näherer Umgebung
10.07.2024	Gartenbesuch: „Wespen – nicht gerade beliebt“ mit Rosi Wieser
24.07.2024	Gartenbesuch (Ausweichtermin) oder Gesprächskreis zu akt. Themen
11.09.2024	Melodien mit dem Veeharfen-Trio
25.09.2024	Gesprächskreis zu aktuellen Themen
09.10.2024	Austausch von Tipps über lesenswerte Literatur
23.10.2024	Gespräch mit der Penzberger Stadträtin Maria Probst
13.11.2024	Gesprächskreis zu aktuellen Themen
27.11.2024	„Dorothee Sölle (1929-2003) Mystikerin, Poetin und feministische Theologin“, Ursula Mosebach
18.12.2024	Adventfeier

Ansprechpartnerinnen:  
Uschi Schreier, Tel.: 08856/933130  
Eva Brettner, Tel.: 08856/3949

## Seniorenarbeit

Jeden zweiten Dienstag und jeden letzten Donnerstag im Monat um **14.30 Uhr** erwartet die Seniorinnen und Senioren **im Pfarrzentrums Christkönig** ein abwechslungsreiches Programm bei Kaffee und Kuchen. Die Nachmittage finden in Kooperation mit dem Kolpingverband und der Pfarrei im Pfarrzentrum Christkönig statt.

09.01.2024	Der Seniorenbeirat der Stadt Penzberg: Aufgaben und Anliegen, CASA – ein Treffpunkt mit buntem Angebot
25.01.2024	Bunter Nachmittag mit der Penzberger Kindergarde und den Tanzkindern von „Dance 4you“
13.02.2024	Ein humorvoller Nachmittag mit der Märchenerzählerin Martina Sattler und der Harfnerin Brigitte Schröder
29.02.2024	Skandinavien – Europas grünen Norden erkunden...
12.03.2024	Geistig fit mit Angelika und Norbert
28.03.2024	Die Bedeutung von Brot
09.04.2024	Neuer Schwung mit alten Volksliedern
25.04.2024	Osttimor – Leben in der Fremde
14.05.2024	Erfahrungsbericht über die Entwicklungsarbeit mit jungen Frauen "100 Jahre unterwegs mit dem BRK Penzberg" - von den Anfängen des Rettungswesens bis zur modernen Rettungswache
11.06.2024	Geistig fit mit Angelika und Norbert
27.06.2024	„Locker vom Hocker“ -Hockergymnastik
09.07.2024	Dem Glück auf der Spur – im Gespräch über heitere und besinnliche Lebenserfahrungen
25.07.2024	Bayrische Geschichten und Gedichte, Heiteres und Besinnliches
Weitere Termine 2024:	
	29.08., 10.09., 26.09., 08.10., 31.10., 12.11., 28.11., 10.12.

Ansprechpartnerinnen:  
Uschi Mosebach: 08856/82358  
Michaela Fischer: 08856/9521  
Karin Mooshammer: 08856/1060  
Maria Braun: 08856/9214-18 (-0)

## Bibelkreis

Alle Interessierten sind eingeladen gemeinsam die Bibel zu erkunden und Erfahrungen im Glauben auszutauschen.

Der Bibelkreis findet einmal im Monat **im Pfarrzentrum Christkönig** statt.

Termine für den Bibelkreis:

10.01.2024	19.30 Uhr
13.03.2024	19.30 Uhr
10.04.2024	19.30 Uhr
08.05.2024	20.00 Uhr
12.06.2024	20.00 Uhr
10.07.2024	19.00 Uhr Gottesdienst in der Hubkapelle, anschl. Treffen im Café Extra
11.09.2024	20.00 Uhr
09.10.2024	16.00 Uhr (gemeinsamer Gottesdienst mit Cursillo)
13.11.2024	19.30 Uhr
11.12.2024	19.30 Uhr

### Einfach vorbeikommen!

Ansprechpartner(in):  
Pfarrer Bernhard Holz, Tel. 08856/92140  
und  
Maria Wenzel,  
Tel. 08856/5991



## Mitgliederversammlung am 16. April 2024

Gottesdienst um 18.00 Uhr,  
Beginn 19.00 Uhr und Ausklang mit Mitmachbuffet

Gesamtfrauenbund:  
Dr. Ursula Mosebach, Tel: 08856/82358  
Kontakt-Email: urmose@t-online.de oder  
kdfbpenzberg@gmx.de

Schauen Sie bitte auch an die Info-Tafeln in den Kirchen der Kath. Pfarrei Penzberg oder im

Internet:

[www.frauenbund.de](http://www.frauenbund.de)  
[www.frauenbund-augsburg.de](http://www.frauenbund-augsburg.de)  
[www.christkoenig.de](http://www.christkoenig.de) hier:  
Gruppen und Angebote, Frauenbund

Pfarrbüro der Pfarrei Christkönig: Tel.: 08856/92140



### Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Vorstandsteam ( v.l.n.r. )  
Friederike Langmaier, Heidi Polzer, Ursula Schreier,  
Ursula Mosebach, Alexandra Gregor,  
Gudrun Aigner (nicht auf dem Bild)

**14.02.24**  
**Aschermittwoch für Frauen**



Der besondere Einstieg in die Fastenzeit:  
**„Herzklopfen“**

Über 5 Millionen wird unser Herz geschlagen haben, wenn die 7 Wochen der Fastenzeit vorüber sind. Was uns am Herzen liegt, hat Einfluss auf diese Frequenz. Ebenso, was belastet. Auch das Herz Gottes bleibt vom Tun des Menschen nicht unberührt (Hosea 11,8). Wir laden Sie ein, mit Impulsen, Austausch, Musik, Stille und Gebet in die Fastenzeit einzusteigen. Der Vormittag endet mit einem gemeinsamen Gottesdienst mit Aschekreuz sowie dem Essen einer Fastensuppe.

Kosten inkl. Fastensuppe: 19,50 €;  
KDFB-Mitglieder: € 15,50; inkl.

Anmeldeschluss 28.1.2024 unter:  
<https://www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen/anmeldung?eventid=1023>

Es werden Fahrgemeinschaften nach Bernried angeboten: Tel. 08856/82358

**19.03.2024**

**KDFB-Lesereise:**

**„Gesundheit fängt beim Geschlecht an“**

Vortrag mit Gespräch mit Dr. Hildegard Seidl,



um 19.30 Uhr im Pfarrzentrum Christkönig

**01.03.2023**

**Weltgebetstag der Frauen:**

**„Palästina ...durch das Band des Friedens“**



um 17.00 Uhr in der Christkönigkirche

**09./ 10.03.2023**

**Fastenbrot-Aktion**



Unser Beitrag zum Internationalen Frauentag: Wir verteilen Fastenbrote gegen eine Spende vor und nach den

Gottesdiensten für die Unterstützung des Frauenhauses in Murnau

**21.03.2024**

**„Macht.Frauen.Stark.-**

**Leseabend über Frauen, die mutig die Welt verändern“.**



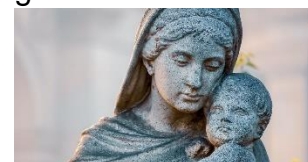
Lesecafé- Bücherei

18.30 Uhr im  
Pfarrzentrum Christkönig,  
Michaels-Raum in  
Kooperation mit dem

**03.05.2024**

**Ökumenische Maiandacht**

gestaltet durch den Frauenbund Penzberg und evangelische Frauen.



19.00 Uhr in der  
Christkönigkirche

Musikalische Gestaltung durch  
die Veeh-Harfen-Gruppe

**04.07.2024**

**Vortrag „Natürliche Hormontherapie-  
Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden und  
Energie in den Wechseljahren“**



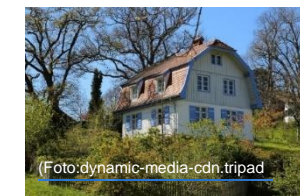
mit Dr. Astrid Vidal-  
Ostertag, Ärztin für  
naturheilkundliche  
Diagnostik.

19.30 Uhr im  
Pfarrzentrum Christkönig

**13.09.2024**

**Halbtagesausflug**

**in das Gabriele Münter Haus in Murnau**



Führung durch das  
Museum und Bummel  
durch die Innenstadt von  
Murnau

Treffen: 13.00 Uhr vor dem Turm der  
Christkönigkirche für die Bildung von  
Fahrgemeinschaften  
Anmeldung: 08856/82358

**08.10.2024**

**Halbtagesausflug nach Dießen am  
Ammersee**



Kirchenführung in St.  
Stephan,  
Gottesdienst und  
Kaffeetrinken mit dem  
Frauenbund Dießen im  
Traidtcasten

Abfahrt: 13.00 Uhr  
Anmeldung: wird bekannt  
gegeben

**07.12.2023**

**Interreligiöses Adventcafé**



15.00 Uhr im Islamischen  
Forum Penzberg



**Programm 2024**

**des Katholischen  
Deutschen  
Frauenbundes  
Zweigverein Penzberg**

Zu den Veranstaltungen sind alle  
herzlich willkommen!